



## FICHE D'INFORMATION

### CULTURE ET ENTRETIEN DU MORINGA



Le moringa (*Moringa oleifera* Lam), connu à Maurice comme le « mouroum », est un arbre originaire de l'Inde. Autrefois cultivé en arrière-cour pour ses feuilles et ses gousses afin de subvenir aux besoins alimentaires de la famille, le moringa connaît aujourd'hui un intérêt grandissant au niveau mondial, en raison de ses vertus exceptionnelles environnementales, médicinales, industrielles et nutritionnelles.

Le moringa est considéré comme un super aliment car il est très riche en protéine, calcium, fer, potassium et en vitamines A et C. Une comparaison de ses valeurs nutritives avec d'autres aliments est présentée dans le tableau ci-dessous.

Composant	Comparaison des valeurs nutritives du moringa avec d'autres aliments	
	Feuilles fraîches	Feuilles sèches
Protéine	2x plus que le yaourt	9x plus que le yaourt
Calcium	4x plus que le lait	17x plus que le lait
Potassium	3x plus que la banane	15x plus que la banane
Vitamine A	4x plus que la carotte	10x plus que la carotte
Vitamine C	7x plus que l'orange	25x plus que l'épinard

Le moringa peut jouer un rôle important dans la sécurité alimentaire familiale et c'est pourquoi nous recommandons sa culture dans les arrière-cours aussi bien qu'au niveau commerciale.

#### Conditions requises pour une culture

- Sol : léger, bien drainé, pH légèrement acide à légèrement alcalin
- Température : 25 – 35 °C
- Pluviométrie annuelle : 250 – 2000 mm
- Luminosité : excellente

## Méthode de culture

- (i) Semis direct : Creuser des fossés de 40 cm x 30 cm x 30 cm. Enrichir la terre arable qui a été enlevée avec 2 – 3 kg de fumier pour remplir le fossé. Tremper les graines 48 heures avant le semis. Semer 1 - 2 graines à une profondeur de 2 cm. La germination aura lieu dans 5 – 12 jours. Si 2 graines ont été semées, enlever la plante la moins vigoureuse.
- (ii) Semis en pépinière et transplantation : La pépinière offre des conditions optimales pour la production de plants pour la transplantation. Semer une graine par sac en plastique. Prendre soin des plants pour environ 4 – 6 semaines après la germination et transplanter ceux qui sont sains et vigoureux lorsqu'ils auront atteint 30 cm de haut. La transplantation des plantules se fait dans des fossés comme pour le semis direct.

*Note : Le système racinaire de plantes provenant du bouturage n'est pas bien développé. Ces plantes seront vulnérables au vent et à la sécheresse lors de la transplantation. Ainsi, le bouturage n'est pas recommandé localement.*

## Espacement

- (i) Pour une production intensive de feuilles: L'espacement variera de 0.2 m x 0.2 m (en sillons préalablement fumés) allant jusqu'à 1.0 m x 1.0 m
- (ii) Pour une production de gousses vertes ou graines: Observer un espacement de 2.5 m x 2.5 m allant jusqu'à 4 m x 4 m.

## Irrigation

Eviter tout stress hydrique pendant les 3 premiers mois. Ensuite, arroser quand nécessaire.

## Désherbage

Pour éviter la pousse de mauvaises herbes, il est fortement conseillé de pratiquer le paillage (*mulching*). Recouvrir le sol avec de la matière organique permettra aussi de l'enrichir et de préserver l'humidité.

## Fertilisation

Le moringa est généralement cultivé sans apport d'engrais chimique. Un apport annuel d'environ 7 kg de fumier bien décomposé par plante est recommandé à l'arrivée des pluies d'été.

## La taille

Deux types de tailles doivent être respectés pour la production de feuilles.

- (i) Taille de formation : Celle-ci est pratiquée pour que le moringa pousse comme un buisson touffu. Couper la tige principale à 10 cm de son sommet lorsqu'elle aura atteint 60 cm de haut. Couper à 10 cm de leurs extrémités, quand les branches secondaires auront atteint 60 cm.
- (ii) Taille d'entretien : Celle-ci se fait à la récolte. Toutes les branches feuillées sont coupées à 50 cm du sol.

Pour la production de gousses ou de graines, pratiquer seulement une taille d'entretien qui est réalisée pour contrôler la hauteur en coupant le bourgeon terminal lorsque l'arbre aura atteint environ un mètre de haut. Ceci permettra d'autres branches de se développer.

## Ravageurs et maladies

Le moringa est peu susceptible aux ravageurs ou maladies.

## Récolte

En production intensive, les premières feuilles pourront être récoltées environ 3 - 4 mois après le semis et les récoltes seront effectuées tous les 30 - 45 jours. La récolte des premières gousses vertes se fera environ un an à partir de la plantation alors que pour les gousses sèches il faudra patienter encore environ 6 - 8 semaines. A noter que pour la production des gousses vertes ou sèches, il ne faut pas récolter les feuilles.

## Source

Production et transformation du moringa, 2016. Centre technique de coopération agricole et rurale (CTA).  
Produire et transformer les feuilles de moringa, 2010. Moringa Association of Ghana.